

DER AUFGUSSPLAN FÜR KIDS

10 UHR

BEGRÜSSUNG

bei den Glasablagen neben der Geysirsauna

14.30 UHR

SANFTE KLÄNGE

in der Sternenhimmelsauna

10.30 UHR

DURCHATMEN

in der Geysirsauna

13.30 UHR

VITAMIN C

im Dampfbad

11.30 UHR

OBSTGARTEN

in der Sternenhimmelsauna



PAUSE

ENTSPANNUNG

GESUND DURCHS JAHR

Kinder, die regelmäßig in die Sauna gehen, erkranken seltener an grippalen Infekten oder Bronchitis. Wichtig ist nur, dass die Kinder beim Besuch gesund sind. Selbstverständlich stehen euch unsere Sauna-Expertinnen und -Experten der Copa Oase bei Fragen zur Verfügung.



copa oase

